



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

I.I.S. "E. Alessandrini"

PROGETTO LICEO SCIENTIFICO

OPZIONE SCIENZE APPLICATE

I CORSI DI NUOTO

L'IIS E. Alessandrini, in collaborazione con la sezione di Vigevano della Società Nazionale di Salvamento, ha elaborato un Progetto che permetterà agli studenti del liceo scientifico opzione scienze applicate con potenziamento sportivo di conseguire i brevetti di bagnino di salvataggio in piscina, in acque dolci e in acque salate.

- Le classi prime sono impegnate 2 ore alle settimana in corsi di nuoto, per imparare i quattro stili: crawl, rana dorso, delfino.
- Le classi seconde sono impegnate 2 ore alla settimana in un corso propedeutico al salvamento; ripasso 4 stili, più perfezionamento delle nuotate di salvamento.
- Le terze classi sono impegnate nel corso di bagnino di salvataggio, per piscina, mare e master in soccorritore alluvionale.

Tutti i corsi si tengono in orario scolastico presso la struttura del Centro Sportivo "Santa Maria" di Vigevano con trasferimento A/R in pullman dall' istituto Alessandrini.

