



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

I.I.S. "E. Alessandrini"

## PROGETTO LICEO SCIENTIFICO OPZIONE SCIENZE APPLICATE POTENZIAMENTO SPORTIVO

### Finalità

Il Liceo Scientifico opzione Scienze Applicate con potenziamento sportivo integra il curriculum del Liceo, caratterizzato dall'integrazione tra l'area umanistica e l'area scientifico-tecnologica, con lo studio approfondito delle Scienze Motorie e Sportive; aiuta lo studente a sviluppare competenze che individuino le interazioni tra le diverse forme del sapere, l'attività motoria e la cultura dello sport. Tutte le materie curriculari del liceo concorrono alla conoscenza e all'approfondimento delle problematiche collegate al mondo dello sport con un'adeguata "curvatura" dei programmi e con un adattamento del quadro orario nel primo e nel secondo biennio.

### Destinatari

L'indirizzo del liceo a curvatura sportiva si rivolge agli studenti e alle studentesse che desiderano acquisire una solida formazione di base liceale, pur praticando attività sportive a livello agonistico ed amatoriale, e che intendono intraprendere carriere sportive o professioni in campo motorio, medico, biomedico e paramedico.

### Quadro orario

Attività e insegnamenti obbligatori per tutti gli studenti - Orario Settimanale					
<b>Lingua e letteratura italiana</b>	4	4	4	4	4
<b>Lingua e cultura straniera</b>	3	3	3	3	3
<b>Storia e Geografia</b>	2	2	-	-	-
<b>Storia</b>	-	-	2	2	2
<b>Filosofia</b>	-	-	2	2	2
<b>Matematica</b>	5	4	4	4	4
<b>Informatica</b>	2	2	2	2	2
<b>Fisica</b>	2	2	3	3	3
<b>Scienze naturali (Biologia, Chimica, Scienze della Terra)</b>	3	4	4	5	5
<b>Disegno e storia dell'arte</b>	2	2	2	2	2
<b>Scienze motorie e sportive</b>	4	4	3	2	2
<b>Religione cattolica o Attività alternative</b>	1	1	1	1	1
<b>Totale ore Settimanali</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	30	30	30



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

**I.I.S. "E. Alessandrini"**

### **Attività e organizzazione**

Il progetto prevede un potenziamento delle scienze motorie sia in relazione alla pratica sportiva di squadra e individuale e ai suoi aspetti teorici, sia in relazione all'educazione alla salute e ai valori dello sport, con la seguente articolazione:

#### *Primo biennio*

Per il primo e il secondo anno si prevedono quattro ore curricolari di scienze motorie una delle quali in compresenza con il docente di geo-storia. Le due ore aggiuntive di discipline sportive sono dedicate alla conoscenza teorica e alla pratica di discipline meno diffuse (nuoto, rugby, football americano).

#### *Secondo biennio*

Per il terzo anno si prevedono tre ore di scienze motorie, una delle quali in compresenza con il docente di scienze naturali. Il potenziamento delle discipline sportive è finalizzato al conseguimento di brevetti tecnico-sportivi (salvamento in piscina, in mare e in acque dolci) e del brevetto di arbitro. Nel quarto anno si prevede un Corso di Primo Soccorso in orario curricolare con ricaduta su tutte le discipline. Eventuali stages estivi con la guardia costiera vengono inseriti nel progetto di alternanza scuola - lavoro.

Le attività sportive si svolgono nelle strutture dell'istituto o presso gli impianti esterni delle strutture convenzionate. Durante il quinquennio gli alunni della sezione sportiva vengono coinvolti nelle attività del Centro Sportivo dell'Istituto e nei Campionati Studenteschi.

### **Proseguimento degli studi e sbocchi professionali**

Il liceo scientifico opzione scienze applicate con potenziamento sportivo fornisce una valida preparazione liceale, propedeutica a qualsiasi facoltà universitaria. Inoltre il percorso è particolarmente rivolto ai corsi universitari di Scienze motorie e di ambito biomedico - sanitario, e favorisce l'accesso ai corsi di specializzazione post-diploma di ambito sportivo (corso per allenatori, gestori di impianti sportivi e operatori tecnico-sportivi).

Il conseguimento di brevetti consente anche l'immediato inserimento nel mondo del lavoro.



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

**I.I.S. "E. Alessandrini"**

### **Collaborazioni e convenzioni**

Enti ed Associazioni Sportive, Comitati Regionali per la promozione Sportiva, Federazioni Sportive.

- > SOCIETA' NAZIONALE DI SALVAMENTO - <https://www.salvamento.it/sezione/pavia>
- > FOOTBALL ACADEMY SEAMEN - <https://www.facebook.com/FootballAcademyIT>
- > RUGBY SAINTS - <http://rugbysaints.it/>
- > ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI - <http://www.aia-figc.it/>
- > CENTRO SPORTIVO "SANTA MARIA" VIGEVANO
- > POWER VOLLEY REVIVRE MILANO

### **Strutture sportive dell'Istituto**

- Due palestre
- Pista di atletica
- Campo da calcetto
- Campo da pallacanestro esterno